



**FORMATION  
CONTINUE  
ACRÉDITÉE ASCA**

**Pré requis :  
Aucun**

**Cours Pratiques  
Module 1 = 8h  
Module 2 = 8h  
Module 3 = 8h**

**Prix 590.-  
Module 1 à 3**



*Atlas & Bien-Être Sàrl*

Centre Européen de  
Formation

Ch. Du Chêne 20

1020 Renens

+41 (0)21 635 58 05

[www.cours-de-massage.ch](http://www.cours-de-massage.ch)

[info@cours-de-massage.ch](mailto:info@cours-de-massage.ch)

*Atlas & Bien-Être Sàrl*

## AROMATHÉRAPIE

« **UNE AUTRE FAÇON DE SOIGNER** »

### INTRODUCTION

**MODULE 1:** Initiation à l'usage thérapeutique des huiles essentielles et de l'aromathérapie.

L'aromathérapie est une médecine naturelle d'une grande puissance thérapeutique et qui permet de répondre à un large éventail de problèmes de la santé.

Ce module vous permet d'acquérir les connaissances fondamentales nécessaires à l'apprentissage et la mise en pratique de l'aromathérapie.

Parce que la Terre est un Héritage ...Les essences de plantes appelées huiles essentielles sont connues depuis l'Antiquité pour leurs innombrables propriétés préventives, curatives, équilibrantes et harmonisantes. Elles agissent aussi bien sur notre corps physique, psychique et spirituel. Elles ouvrent nos sens et créent un véritable équilibre à notre vie.

Les huiles essentielles sont l'âme des plantes, chacune possède sa propre personnalité et contient sa force vitale. Elles sont porteuses d'énergie et de vibrations et permettent un enrichissement de notre être.

C'est en les utilisant que nous apprécions les effets qui nous dirige vers une vie plus épanouie, une meilleure santé avec un esprit plus ouvert, pourquoi pas sur le chemin du bonheur !

**MODULE 2 :** Préparation d'huiles de massage appropriées pour chaque massage.

**MODULE 3 :** Aromathérapie énergétique ou comment harmoniser nos corps énergétiques grâce à l'âme des plantes.

### DÉTAIL DES MODULES

#### CONTENU

1. - Historique de l'aromathérapie.
2. - Les diverses qualités des huiles essentielles et comment les obtenir.
3. - Notions de botanique.
4. - Chimie organique.
5. - Matière médicale, étude des principales huiles essentielles.
6. - Formulation et posologie (Branche de la thérapeutique qui étudie les doses des médicaments à fixer suivant le cas de chaque malade).
7. - Logique thérapeutique.
8. - Règles à respecter.
9. - Etude de cas

**Formation sur Lausanne / Renens**