



**RECONNAISSANCE
ASCA**

**Pré requis
massage classique**

**Cours Pratiques
Module de 16h**

Prix 490.-
Support de cours : 30.-



Atlas & Bien-Être Sàrl

Centre Européen de
Formation

Ch. Du Chêne 20

1020 Renens

+41 (0)21 635 58 05

www.cours-de-massage.ch

info@cours-de-massage.ch

Atlas & Bien-Être Sàrl

RÉÉQUILIBRAGE HORMONAL AU NIVEAU DES TISSUS SOUS-CUTANÉS MASSAGE ANTI-CELLULITE

INTRODUCTION

L'enseignement proposé est destiné à apprendre des techniques manuelles afin de procurer à celui qui les reçoit **un effet thérapeutique**, avec en plus, du bien-être.

C'est un très bon complément au massage classique car il apporte en plus **des solutions thérapeutiques aux problèmes du ventre, de digestion et aux problèmes de surpoids**. Il est aussi très employé dans les instituts de beauté, Spa, centre thermaux etc...

La cellulite peut être apparente (près de la peau) ou profonde. Pour enlever la Cellulite, il y a des produits (en général très coûteux et pas toujours efficaces) ou alors le massage anticellulite qui est très efficace. **Attention**, le massage anticellulite n'enlève pas les graisses molles, mais que la cellulite, **il élimine également les toxines. Il permet un rééquilibrage hormonal au niveau des tissus sous-cutanés.**

DÉTAIL DU MODULE

CONTENU

Révision en anatomie, histoire du massage anticellulite. Conditions environnementales du soin. Acquisition des manœuvres de base, simples et naturelles s'adressant au corps dans sa globalité.

Exercices de respiration, de concentration, de travail sur soi, sur sa propre assise en vue d'apprendre le massage en évitant les fatigues.

Délimiter le champ d'intervention et les limites du soin et du praticien.

OBJECTIF

Apprendre le massage manuel qui a une action stimulante sur la circulation sanguine et lymphatique. Il élimine les "spasmes musculaires" ("*contraction brusque musculaire*") et assouplit les cicatrices adhérentes. Dans le cas du massage anticellulite, les tissus (cellulite), sont liquéfiée, et ensuite évacués par le corps. . Vous apprenez surtout le pétrissage (qui décolle la cellulite), le massage profonds etc.

MÉTHODE

Utilisation de support pédagogique papier, planches anatomiques photocopiés.

Démonstration du soin. Donner et recevoir. Observer le non verbal. Correction et évaluation des connaissances acquises. Echange par questions/réponses.

**Formation sur Lausanne / Renens
Fribourg - Neuchâtel**