

COURS DE MASSAGE

ASSIS



**RECONNAISSANCE
ASCA**

**Pré requis:
Aucun**

**Cours Pratiques
Module de 16h**

Prix 490.-



Atlas & Bien-Être Sarl

Centre Européen de
Formation

Ch. Du Chêne 20

1020 Renens

+41 (0)21 635 58 05

www.cours-de-massage.ch

info@cours-de-massage.ch

INTRODUCTION

L'enseignement proposé est exclusivement destiné à apprendre des techniques manuelles afin de procurer à celui qui les reçoit bien-être, détente et confort.

Le cours de massage assis est accessible à tous, n'est pas très coûteux et procure des bienfaits non négligeables au sein de la famille ou dans le cadre d'une activité professionnelle.

La technique du massage assis, née au Japon il y a environ 1300 ans, a été développée en 1982 aux USA, se base sur l'art traditionnel d'acupression AMMA (« Calmer avec les mains »).

Comme toute pratique orientale, le massage assis a pour but de rééquilibrer l'énergie là où elle en a besoin et de permettre à son flux de circuler librement afin que le corps retrouve ses capacités d'auto-guérison.

La séance de massage assis dure environ 15 à 30 minutes et se compose de mouvements appelés « Kata » avec un maximum d'efficacité et un effort réduit.

Ce massage travaille principalement les épaules, le dos, la nuque, les hanches, les bras, les mains et la tête, même au travers des vêtements.

DÉTAIL DU MODULE

CONTENU

Historique et environnement de ce soin. Démonstration du soin.

Acquisition du protocole, des techniques et de la gestion du corps pour optimiser le soin. Gérer le soin et s'adapter à la personne le recevant.

Mise en place d'une installation professionnelle.

OBJECTIF

Découvrir les bases d'un soin dans le respect de la globalité de l'Être.

Préparation de la séance pour être dans l'accueil de la personne.

Apprentissage des techniques spécifiques à ce soin.

MÉTHODE

Utilisation de support pédagogique papier. Démonstration du soin. Donner et recevoir. Observer le non verbal. Correction et évaluation des connaissances acquises. Echange par questions/réponses. Soin basé sur la pratique.

Formation sur Lausanne / Renens