



ATLAS & Bien-Être Sàrl

PERMET DE SOUTENIR L'ACTIVITÉ DIGESTIVE MASSAGE DU VENTRE

1 MODULE DE 2 JOURS
16 HEURES

PRIX : 490.-



LIEU DES STAGES

LAUSANNE
(RENENS)

SUR SITE
POUR LES ENTREPRISES

NOUS CONSULTER

ATLAS & BIEN-ÊTRE SÀRL

Centre Européen de formation

CH. DU CHÊNE 20
1020 RENENS
- SUISSE -

www.cours-de-massage.ch
info@cours-de-massage.ch

+ 41 (0)21 635 58 05

« Inspiré du massage chinois Qi Nei Tsang »

INTRODUCTION

L'enseignement proposé est exclusivement destiné à apprendre des techniques manuelles afin de procurer à celui qui les reçoit un **effet thérapeutique** avec en plus, bien-être, détente et confort.

C'est un très bon complément au massage classique car **il apporte en plus des solutions thérapeutiques aux problèmes du ventre, de digestion et aux problèmes de surpoids**. Il est aussi très employé dans les instituts de beauté, Spa, centre thermaux, etc.

Le Massage du ventre « inspiré du massage chinois Qi Nei Tsang » est basé sur l'équilibre d'énergie. Certains déséquilibres énergétiques entraînent maladies, douleurs et différents problèmes de santé. Afin d'équilibrer ces énergies, on pratique le massage des organes.

Les organes en médecine chinoise sont le siège des émotions. Le but de ce massage est de libérer les organes de la stagnation énergétique qui a été menée par un « excès d'émotion ».

Détails du Module

Méthode

Utilisation de support pédagogique papier, planches anatomiques photocopiés.

Démonstration du soin. Donner et recevoir. Observer le non verbal. Correction et évaluation des connaissances acquises. Échange par questions/réponses.

Contenu

Révision en massage classique, histoire du Qi Nei Tsang, Conditions environnementales du soin. Acquisition des manœuvres de base, simples et naturelles s'adressant aux organes vitaux.

Exercices de respiration, de concentration, de travail sur soi, sur sa propre assise en vue d'apprendre le massage en évitant les fatigues.

Délimiter le champ d'intervention et les limites du soin et du praticien.

Objectif

Ce massage est idéal pour les personnes souffrant de stress, d'anxietés ou ayant de la peine à faire un deuil. C'est également un massage très relaxant qui aide à lâcher prise. Il est également conseillé aux personnes souffrant de problèmes digestifs.