



**RECONNAISSANCE
ASCA**

**Pré requis :
Massage classique
Base en anatomie**

**Cours Pratiques
Module de 16h**

**Prix 490.-
Support de cours: 30.-**



Atlas & Bien-Être Sàrl

Centre Européen de
Formation

Av. de Longemalle 2

1020 Renens

+41 (0)21 635 58 05

www.cours-de-massage.ch

info@cours-de-massage.ch

INTRODUCTION

Massage en position latérale spécifique pour les femmes enceintes. Les techniques de ce massage et la position latérale conviennent également aux seniors et aux personnes ne pouvant rester allongé à plat.

Il permet d'accompagner harmonieusement avec douceur et bien-être, les femmes enceintes pendant ces mois si intenses. Il apporte une aide douce mais efficace aux femmes enceintes. **Il permet de répondre avec discernement aux besoins spécifiques de la grossesse et de ses contraintes**, ainsi que soulager grâce au toucher et à l'art du massage, les petits maux dus à la grossesse jusqu'à son terme.

DÉTAIL DU MODULE

CONTENU

Méthodologie d'apprentissage:

- Théorie spécifique à la grossesse (Anatomie, Physiologie, Pathologie).
- Pratique, démonstration du massage.
- Pratique donner et recevoir.
- Observer le non verbal.
- Echange par questions / réponses
- Correction et évaluation des connaissances acquises

OBJECTIF

Savoir installer une femme enceinte confortablement en position latérale. Evaluer les besoins et savoir y répondre par les techniques spécifiques en fonction de la demande.

Aider à soulager les désagréments dus à cette période intense de la vie des femmes enceintes. Pouvoir transmettre aux femmes enceintes qui le souhaitent, les gestes simples du massage qu'elles pourront pratiquer pour apaiser leur bébés quand il sera là.

MÉTHODE

Démonstration du soin. Donner et recevoir. Observer le non verbal. Correction et évaluation des connaissances acquises. Echange par questions/réponses. Soin basé sur la pratique du toucher.

Formation sur Lausanne / Renens