



**RECONNAISSANCE  
ASCA**

Pré requis : aucun

Cours Pratiques  
Module de **16h**

**Prix 790.-**



*Atlas & Bien-Être Sàrl*

Centre Européen de  
Formation

**CH. DU CHÊNE 20**  
1020 Renens

+41 (0)21 635 58 05

[www.cours-de-massage.ch](http://www.cours-de-massage.ch)

[info@cours-de-massage.ch](mailto:info@cours-de-massage.ch)



*Atlas & Bien-Être Sàrl*  
*ACTION RÉFLEXO Formation*

## **DIMINUEZ STRESS ET TENSIONS AVEC L'INDIEN DU CRÂNE**

### **INTRODUCTION**

L'enseignement proposé est destiné à apprendre des techniques manuelles afin de procurer à celui qui les reçoit un effet thérapeutique, avec en plus du bien-être.

C'est un très bon complément au massage classique car il apporte en plus des solutions thérapeutiques aux problèmes du stress et des maux de tête. Il est aussi très employé dans les instituts de beauté, Spa, centre thermaux, entreprise etc.

Originaire des Indes, le champissage ou massage indien du crâne, est un soin court de 30 minutes.

Il apaise du stress et du surmenage, améliore la libre circulation des liquides circulants et aide à la diminution des tensions musculaires.

### **L'INDIEN DU CRÂNE**

#### **CONTENU**

Historique et environnement de ce soin. Démonstration du soin.

Acquisition du protocole, des manœuvres de base et

#### **OBJECTIFS**

Apprendre un soin court, de culture indienne, se pratiquant vêtu ou pas.

#### **MÉTHODE**

Utilisation de support pédagogique papier, photocopies, planches anatomiques .

Démonstration du soin. Donner et recevoir. Observer le non verbal. Correction et évaluation des connaissances acquises. Échange par Questions/

**Formation sur Lausanne / Renens**