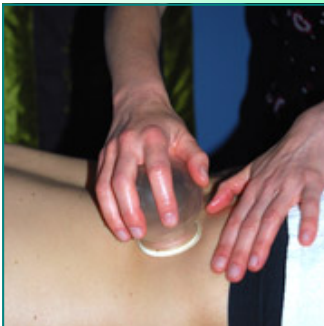




1 MODULE DE 3 JOURS
21 HEURES

PRIX : 1'290.-



ATLAS & BIEN-ÊTRE SÀRL

Centre Européen de formation

CH. DU CHÊNE 20
1020 RENENS
- SUISSE -

www.cours-de-massage.ch
info@cours-de-massage.ch

+ 41 (0)21 635 58 05

ATLAS & Bien-Être Sàrl
&
ACTION RÉFLEXO Formation
RÉÉQUILIBRAGE DU POIDS
AVEC LE MASSAGE TUI-NA MINCEUR

INTRODUCTION

L'enseignement proposé est destiné à apprendre des techniques manuelles afin de procurer à celui qui les reçoit **un effet thérapeutique**, avec en plus du bien-être. Les techniques manuelles existe depuis des siècles et sont à l'origine de chaque médecine.

C'est un très bon complément au massage classique car il apporte en plus **des solutions thérapeutiques aux problèmes du ventre, de digestion et aux problèmes de surpoids**. Il est aussi très employé dans les instituts de beauté, Spa, centre thermaux, etc...

Ce soin *Tui-Na*, qui signifie "*pousser avec la main*", fait partie intégrante de la médecine chinoise, avec toute sa richesse et son expérience clinique. Il vous propose une approche simple et efficace pour traiter les problèmes de surpoids dont souffre actuellement une grande partie de la population occidentale.

Selon la tradition de la médecine chinoise, tout problème de poids est l'expression d'un déséquilibre entre les énergies Yin et Yang.

Ce soin favorise l'équilibre énergétique, amenant une harmonisation de la silhouette, avec une stabilisation du poids durable.

DETAILS DES MODULES

METHODE

Utilisation de support pédagogique papier, planches anatomiques photocopiés.

Démonstration du soin. Donner et recevoir. Observer le non verbal. Correction et évaluation des connaissances acquises. Échange par Questions/Réponses.

CONTENU

Historique et environnement de ce soin. Démonstration du soin.

Acquisition de la technique. Théorie fondamentale de l'énergie chinoise tel que le yin et le yang, les 5 éléments, la théorie des Jing Luo (les méridiens), etc. En plus une légère base alimentaire chinoise.

Délimiter le champ d'intervention et les limites du soin et du praticien.

OBJECTIF

Rééquilibrage et stabilisation du poids à long terme, que le poids soit négatif ou positif.

Apprendre un soin combinant les techniques du Tui-na et de la ventouse mobile pour affiner la silhouette.

Travail d'acupressure et de recharge énergétique.

Drainage aux huiles essentielles.

Formation sur Lausanne - Renens